

"Согласовано"

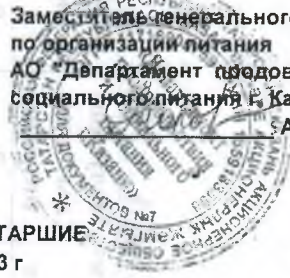
Директор
общеобразовательного учреждения



Насырова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания Р. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	2,21	6,14	9,57	103
	Морковь свежая порциями	40				
	Капуста белокачанная свежая порциями	40				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	4,6	4	5,23	75
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	180/77	0,07	0,13	7,40	31
ТТК 2021 г	Печенье сдобное вкусное	2шт/30	2,1	2,1	5,1	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25	3,15	0,45	23,55	114
	Итого:	64,19	18,90	18,18	93,98	618
ВТОРНИК						
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	2,18	6,21	10,10	106
	Морковь свежая порциями	40				
	Капуста белокачанная свежая порциями	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2022 г	Котлеты Appetitные с соусом томатным	80/10	11,2	4,45	18,5	158
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25	3,15	0,45	23,55	114
	Итого:	64,19	20,49	16,71	85,77	582
СРЕДА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,69	6,18	7,21	92
	Помидоры свежие порциями	40				
	Огурцы свежие	40				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/200	17,01	15,11	38,20	370
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	180/7/5	0,05	0,01	7,35	31
ТТК 2021 г	Печенье весовое	1шт/15	1,03	2,07	11,12	67
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25	3,15	0,45	23,55	114
	Итого:	64,19	22,93	23,82	87,43	674
ЧЕТВЕРГ						
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	2,07	6,21	11,81	112
	Свекла отварная (тёртая)	40				
	Морковь свежая порциями	40				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2023 г	Котлеты Домашние с соусом	90/10	8,39	7,66	9,72	143
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,48	50,25	291
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7	0,07	0,01	7,41	31
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20	2,9	0,4	21,3	103
	Итого:	64,19	21,38	20,76	100,49	680
ПЯТНИЦА						
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	70	0,28	0,28	6,86	34
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	2,42	6,16	9,18	103
	Помидоры свежие порциями	40				
	Капуста белокачанная свежая порциями	40				
	Фасоль консервированная	10				

	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180	3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	18,98	14,41	78,70

СУББОТА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	100	1,74	6,18	9,1	101
	Помидоры свежие порциями	45				
	Морковь свежая порциями	45				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180	6,77	6,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	21,15	17,71	90,01

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

[Handwritten signature]

[Faint background text and bleed-through from the reverse side of the page]